

革新的なチェックシート及び 機能訓練メニューの自動化ソフトの開発

株式会社ケアスマイル青森

(青森県青森市)

看護・介護業 資本金300万円 従業員数72名

会社概要

2010年に設立。「利用者の笑顔のために」を会社理念に掲げ、リハビリ特化型・短時間デイサービス、訪問看護リハビリステーション、居宅介護支援事業所、自立訓練宿泊施設、就労継続支援B型・機能訓練事業所、グループホームなど、多岐にわたるサービスを提供している。



4MSシステムの自社導入により通所介護受け入れ定員数で青森市内シェアNo.1を獲得！

導入前と比較して売上高67%増加、営業利益78%増加！

高い質のリハビリメニューの提供、労働生産性の向上、自社サービス容量の拡大を実現

取組の背景は？

要介護者の運動機能評価に当たっては、多くのデイサービス施設では「できること」を基準に評価している施設が多い一方、日常生活動作改善では「できないこと」を分析しなければ最適な訓練メニューを提供・実施できない。そこで、高齢者の動作から「できないこと」を洗い出す独自の評価シートを制作し、自社内で試験運用を進めたところ、自社提供サービスの質の向上につながったことから、当該評価の仕組みをシステム化する「4MS」を開発した。

システム開発のノウハウを保有していなかったため、まず資金調達のために公益財団法人21あおり産業総合支援センターが実施する「21あおり未来チャレンジ助成金」に挑戦し、助成事業の採択に至った。その後弘前大学医学部保健学科との共同研究も行いシステムのブラッシュアップを図った。

「4MS」とはどんなシステム？

「4MS」は、要介護者の運動機能を評価し、**最適な機能訓練計画と身体機能の改善のためのエクササイズメニューを自動で提案するシステム。**

以下の4STEPの流れに従い、4MSの特許システムを活用することで、機能訓練の知識が限られた職員でも、要介護者に対して質の高いサービスを提供することが可能に。

1. 身体評価の入力：
要介護者の現在の身体状況を評価し入力。
2. 4MS結果シートの出力：
入力された身体評価に基づき、要介護者の身体機能や課題をまとめた結果シートが自動で生成。
3. 身体機能獲得シートの出力：
結果シートを基に、要介護者がどのような身体機能を獲得すべきか、また、どのような機能訓練計画が最適かを示すシートが提供される。
4. ベース16エクササイズの提案：
身体機能獲得シートを基に、要介護者が最初に取り組むべき身体機能の向上のためのエクササイズが自動で提案。

4MSの簡単4STEP

4MS評価の入力

立位コントロールフェーズ

1 = 2 = 3 = 4 = 5 =

Q. 座位の姿勢から足部へ重心移動しスムーズに立ち上がることができますか？
条件：足を使用する

NO YES

4MS結果シートの出力

4MS結果シート

	歩行コントロールフェーズ	歩行コントロールフェーズ	立位コントロールフェーズ	立位コントロールフェーズ
スコア	4	4	4	4
評価	◎	◎	◎	◎
目標値	Target	4	2	3
目標達成率	達成率: 100%			

身体機能獲得シートの出力

身体機能獲得シート

立位コントロールフェーズ

課題: 寝返り、起き上がり

ADL: 歩行の呼吸、歩行のコントロール(足踏)、歩行の器具、7歩の持ち上げ

評価: ◎

目標: 歩行の安定、歩行コントロール(歩行器具)の強化、歩行に付随する身体感覚を高める、足踏の安定、歩行・持ち上げの協調性、歩行・足踏の安定、歩行の自信、歩行の内服/外服、歩行/消費量の安定からの脂肪の持ち上げ

ベース16エクササイズ
の提案

ターゲットフェーズ エクササイズ

目標: 歩行の安定、歩行コントロール(歩行器具)の強化、歩行に付随する身体感覚を高める、足踏の安定、歩行・持ち上げの協調性、歩行・足踏の安定、歩行の自信、歩行の内服/外服、歩行/消費量の安定からの脂肪の持ち上げ

エクササイズ: 1. 歩行の安定、2. 歩行コントロール(歩行器具)の強化、3. 歩行に付随する身体感覚を高める、4. 足踏の安定、5. 歩行・持ち上げの協調性、6. 歩行・足踏の安定、7. 歩行の自信、8. 歩行の内服/外服、9. 歩行/消費量の安定からの脂肪の持ち上げ

効果は？

- 4MSシステムの自社導入により、①高い質のリハビリメニューの提供、②労働生産性の向上、③自社サービス容量の拡大、という効果があり、通所介護受け入れ定員数で青森市内シェアNo.1を獲得した。
- 売上高 (R4/10期) は導入前 (H30/10期) と比較して67%の増加、営業利益は78%増加。
- 4MSの導入とともに、25名の職員がリハビリトレーナーとしてのキャリアアップを果たすことで、サービスの質が大幅に向上した。
- 今後、他施設や事業所での導入に向け4MS基礎研修セミナーや導入セミナーを計画している。
- 21あおりアワード2023 <DX部門> 受賞

活用した支援は？

- 21あおり未来チャレンジ助成金
- 中小企業等海外出願・侵害対策支援事業費補助金