

◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 南館 聡一郎
- 所在地：岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目11番1号
- 従業員数：548名（男性355名、女性193名）
- 事業内容：介護・福祉・医療施設等向けシステムの開発、販売、サポート
- ホームページ：<https://www.wiseman.co.jp/>

◇取組の概要

- ・ 定期健康診断の結果を確認し、所見のある社員へ二次受診勧奨や保健指導を実施。
- ・ 社内報や社内向けメルマガにて、健診結果の見方や健康コラムなどの健康に関する情報を定期的に発信。多方面からアプローチすることで、社員の健康意識を高めるよう工夫をしている。
- ・ ヘルスケアリテラシーの向上に向けて、セルフケアや睡眠、女性特有の健康などをテーマに全職員対象のeラーニングを実施。
- ・ 毎年提携企業のアプリを活用したウォーキングイベントを実施しているほか、地域のマラソンイベントなどへの参加を促進。
- ・ 長時間労働削減に向けた取り組みや過重労働健診の義務化、時間単位有給休暇制度を導入。
- ・ 長時間座ったままの業務を避けるため、立ちミーティングスペースを設置。
- ・ 在宅勤務、時差出勤、毎月のノー残業デーなどを積極的に実施し、健康に配慮した柔軟な働き方を支援。



立ちミーティングスペースの設置



社内報、メルマガでの情報発信

◇取組のきっかけ

- ・ 2021年に取引先と情報交換があったことがきっかけ。
- ・ 基本経営方針に健康経営の推進を掲げ、2022年7月に代表取締役による健康宣言を全社に発信。
- ・ 中長期的なロードマップを定め、各期の取り組みテーマを設定することで、社員が心身ともに健康で生産性高く働き続けられる状態を目指している。

◇メリット・効果など

- ・ 社員の健康意識の向上に繋がっている。
- ・ 名刺に認定ロゴマークを添付することで、企業間で情報交換する際の話題となった。

◇今後の展望

- ・ 健康経営をより社員に浸透させることで、健康意識を高め、心身ともに健康で長く働けるようにしたい。