

◇市の概要

- 人口：27,748人（R6. 8. 31現在）
- 職員数：319名（男性199名、女性120名）
- ホームページ：<https://www.city.kaminoyama.yamagata.jp/>

◇取組の概要

【市の施策を活かした取組】

- ・市の事業（①かみのやま健康ポイント事業や②健康経営支援プログラム）に職員自身が参加しやすい体制づくりを実施。
- ①ウォーキングや健康教室への参加等でポイントを獲得し、市内の店舗で利用可能な商品券と交換。
- ②地域資源（自然環境・温泉・食など）を活かし、企業従業員等の生活習慣病予防、健康づくり、研修、福利厚生などで活用するフィールドを目指すもの。
蔵王坊平観光協議会と連携し、企業等を対象に実施しているリカバリープログラムを職員も体験。

【その他】

- ・特定保健指導の受診や健康関連セミナーへの参加を促進するため、勤務時間内における受診・参加を容認。
- ・職員安全衛生規程に基づき設置する「安全衛生委員会」で2～3か月に一度、健康経営の取組状況の報告や体調管理について呼びかけるチラシを全職員に通知。
- ・ストレスチェック、健康アンケート調査を実施。



健康研修森ヨガ



健康ポイント事業

◇取組のきっかけ

- ・職員数が減少する中、個々の業務量が増加。市民サービスの更なる向上のためには、個人のパフォーマンスの向上がより一層求められるようになった。
- ・市が率先して健康経営に取組み、企業等の健康経営取組普及につながることを期待し、取組を開始。

◇メリット・効果など

- ・休憩時間に自主的なウォーキングを行う職員の増加。
- ・健康ポイント事業への参加率上昇。
- ・職員採用の際、申込者の関心度・信頼度上昇。
- ・企業等への健康経営支援プログラムの提案が行いやすくなった。

◇今後の展望

- ・現在の取組を長期的に継続していくことで、さらなる効果を期待したい。
- ・テレワークの整備等、柔軟な働き方を推進し、職員のワークライフバランスを実現していきたい。