



健康経営優良法人
Health and productivity

2019・2020・2021・2022
2023・2024・2025 認定

株式会社ヒグチ

中小規模法人部門

小売業

◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 内田 征吾
- 所在地：青森県青森市問屋町1丁目15-22
- 従業員数：21名（男性10名、女性11名）
- 事業内容：オフィス用品、医療機器、日用品等の販売
- ホームページ：<https://higuchi2014.com/>

◇取組の概要

- ・フロア内に血圧計やフットマッサージャー、酸素カプセル等を設置したリラクゼーションスペースを設置し、社員がいつでも活用できる場を提供。楽しみながら健康づくりを実践している。
- ・がんスクリーニング検査や胃がんリスク健診、大腸がん健診、禁煙外来（全額）、インフルエンザ予防接種（一部）等の費用を負担。
- ・さらに「思いやり配慮ルール」として、勤務時間内での受診や、健診のための特別休暇制度、1時間単位での有給休暇制度を設けている。
- ・市内のハーフリレーマラソンに約半数の社員が参加。年1回の大会に向けて、個々に事前の練習も実施している。
- ・スマホアプリを活用した3ヶ月で50万歩の歩数チャレンジに約半数の社員が参加。
- ・メンタルケアとして仕事と生活の区別なく相談しやすいような体制を整えている。



リラクゼーションスペースの設置



リレーマラソン大会への参加

◇取組のきっかけ

- ・「社長の一言」がきっかけ。社長交代のタイミングで、社長自身が取り組む禁煙や運動習慣を社内にも浸透すべく、社内の健康づくりにも力を入れて取り組むようになった。

◇メリット・効果など

- ・喫煙者が7名から4名に減少したほか、社員全員が再検査を受診するようになった。
- ・「健康」を軸とした社内のコミュニケーションが活発化し、風通しのよい職場環境につながっている。
- ・認定を通して、顧客や取引先、求職者等多方面で企業イメージの向上につながっている。

◇今後の展望

- ・社内の運動イベント実施、禁煙率向上に向けた更なるサポート等を検討していきたい。
- ・社員の健康を守る大切さを地域にも広めていきたい。