

## ◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 鳶田 洋一
- 所在地：岩手県盛岡市北山1丁目3-31
- 従業員数：48名（男性29名、女性19名）
- 事業内容：地ビールの製造、販売
- ホームページ：<https://www.baerenbier.co.jp/>

## ◇取組の概要

- ・定期的に社内報を発行し、健康に資する情報を周知。
- ・社員と顧客で構成された「ベアレンランニングクラブ」では、自社工場間を走ったり、盛岡市内のマラソン大会に出場したりして達成感のある活動に。
- ・月1回程度の「カエル会議」にて、早めに「帰る」と意識を「変える」をテーマに、働き方改革の実践によって負担のない働き方を社員に展開している。
- ・県の「健康づくり支援事業」を活用し、専門のアスレチックトレーナーによる体力・運動能力を高めるプログラムの受講も実施。ビール製造の過程で生じる体力面での負担もふまえ有意義なプログラムに。
- ・設立時からある会社のブランドガイドラインでは喫煙についてのルールを定め、喫煙者が年々減少。規制ではなく社員に寄り添った禁煙の推奨をしている。
- ・「おかん便」では、ときに地元食材を使用したお惣菜やパンを月2回届けてもらい、社員に健康な食を提供している。



「ベアレンランニングクラブ」の活動



「健康づくり支援事業」  
ストレッチ実施の様子

## ◇取組のきっかけ

- ・商品としてビールを中心に扱っているため、「いつまでも元気に美味しくビールを飲みたい」という思いをずっと持っていた。
- ・保険会社等のサポートが申請の後押しとなり、2021年から健康経営に関する取組を本格化。

## ◇メリット・効果など

- ・社員の健康意識向上や、仕事のやりがいにつながっている。
- ・会社の体制として若い世代が多い（平均37.8歳）なか、健康を特別に意識せずとも社風として運動を習慣化することができている。

## ◇今後の展望

- ・引き続き社員の健康を考慮し、開けた社内環境づくりによって相談しやすく風通しのよい雰囲気醸成し、健康経営につなげていきたい。