



株式会社白謙蒲鉾店

製造業

◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 白出 哲弥
- 所在地：宮城県石巻市立町2丁目4-29
- 従業員数：198名（男性71名、女性127名）
- 事業内容：魚肉練製品・製造販売業
- ホームページ：<https://www.shiraken.co.jp/corporate/>

◇取組の概要

- ・定期検診により把握した社員の検診結果や生活習慣の健康データを活用し、外部指標との比較を通して、自社が抱える健康課題を分析し、対策を検討。
- ・毎日、就業時間前にラジオ体操を実施。
- ・2024年に地域の子供達の運動機会を創出するため、近隣の公園へ遊具を寄贈。
- ・1年に1度、社内ボウリング大会を実施。
- ・インフルエンザの接種費用半額助成。
- ・工場内全面禁煙の徹底。
- ・メンタルヘルスケアを重視し、セルフケア、ラインケア（部下のメンタルケア）について研修を実施。
- ・看護師による生活習慣予防セミナーを実施し、あわせて生活改善に関する指導を実施。
- ・産業医を招いた疾病勉強会を実施し、社員と産業医との意見交換を実施するほか、個別指導も実施。
- ・ハラスメント防止セミナーを実施するほか、社内に男女のハラスメント相談窓口を置き、より相談しやすい体制へと拡充。



公園へ寄贈した遊具



社内ボウリング大会

◇取組のきっかけ

- ・コロナ禍の中、社員の健康維持やメンタルケアも必要と感じ、株式会社日本政策投資銀行の「DBJ健康経営格付※」取得を目指すことをきっかけに、健康経営の取り組みを開始した。
- ・開始時は、健康経営の取組を社内で認識してもらうため、社長名で「健康経営キックオフ宣言」を実施。

※日本政策投資銀行による従業員の健康や働き方への配慮に関する取り組みに優れた企業を評価・選定する手法

◇メリット・効果など

- ・社員の運動習慣が改善。（運動を行う社員が増加）
- ・社員の生活習慣病の検診結果が改善。
- ・社内の喫煙率が約3%改善。
- ・イメージアップにより新卒採用活動に貢献。

◇今後の展望

- ・今後も社員の健康寿命を増進させていくために、取組や環境を改善しつつ、継続させていきたい。