



健康経営優良法人
Health and productivity

2023・2024・2025 認定

中小規模法人部門

山瀬青果株式会社

卸売業

◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 瀬田川 一成
- 所在地：秋田県秋田市外旭川字待合28
- 従業員数：35名（男性20名、女性15名）
- 事業内容：青果物卸売業
- ホームページ：<https://yamase-seika.com/>

◇取組の概要

【健康経営委員会の設置】

- ・若手社員を中心とした健康経営委員会を社内に設置。社内の健康経営に関する取組等について検討し、委員会にて取りまとめた意見は100%実現させている。

【健康経営委員会をきっかけに開始した取組】

- ・有給休暇は当日も取得可能へ。
- ・時間単位の有給休暇を15分単位から取得可能へ。
- ・月1回の社員全体会議では「健康講座」を開催。講師は社員が持ち回りで担当し、社員目線の現場に着目した内容で、実践可能な健康スキル向上を促進。
- ・社員同士のコミュニケーション促進のため、ありがとうを形にして感謝を伝える「サンクスカード」を導入。
- ・誕生月に休暇取得ができる「バースデー休暇」を導入。
- ・社内同好会の設立支援。活動費については一部補助。
- ・身体を動かしながら、ランダムチームで社内を清掃する取組、「Z（ぞうきん）チャレンジ」を開始。
- ・会社ホームページで健康経営の取組PRを実施。



健康経営委員会のメンバー



サンクスカード

◇取組のきっかけ

社内の健康経営の取組について、社員への浸透が足りないことを実感。そこで社内向けに、健康第一を重視している会社の姿勢をより強くアピールしたいと考え、健康経営優良法人認定をきっかけに、社長が全社員に決意表明を実施し、各取組を開始した。

◇メリット・効果など

- ・定期健診受診率が75%→100%へ改善。
- ・認定取得によって、健康に配慮した働き方へ変化。
- ・取引先からの理解も得られやすくなり、時間外労働の削減に貢献。
- ・有給休暇取得頻度が飛躍的に上昇。

◇今後の展望

- ・健康経営委員会の目標である「残業ゼロ月」「有休完全消化」という具体的目標の実現を目指し、これまでの取組を維持、強化するとともに、新たなアイデアを創出し、「楽しく」実施していきたい。