

株式会社丸十大屋

製造業

◇会社概要

- 代表者：代表取締役 佐藤 利右衛門
- 所在地：山形県山形市十日町3丁目10番1号
- 従業員数：36名（男性19名、女性17名）
- 事業内容：味噌・醤油・調味食品の製造、販売
- ホームページ：<https://www.marujyu.com/>

◇取組の概要

【自社独自の取組】

- ・2014年に「おいしく減塩プロジェクト」を始動。
企業として減塩商品の開発と啓蒙活動に取り組む。
- ・県内の食生活改善推進協議会等における講演の実施。
- ・小中学生への職場体験学習を通じた食育教育を実施。
- ・全社員研修会では、健康をテーマした講義や社員の健康習慣アンケートの振り返りを実施。
- ・定期健診100%受診と再検査、治療の勧奨徹底。
- ・毎朝、ラジオ体操の実施。

【県や市の事業に参画】

- ・減塩・ベジアッププロジェクト（山形県）
スーパーマーケットで減塩の試供品を提供。
- ・やまがた健康づくり大賞（山形県）
2020年に当時の「減塩推進部門」で大賞受賞。
- ・SUKSK（健康ポイント事業）（山形市）
社内で年2回ウォーキング集中月間を設け、約65%の社員が任意で個人もしくはグループ単位で参加。



毎朝のラジオ体操



「かるしお」とは、塩をかるく使って美味しさを引き出す減塩の新しい考えです。

かるしお認定商品

◇取組のきっかけ

- ・2020年に自社商品「無添加みそ地蔵減塩」が「かるしお※」に認定されたことをきっかけに、社員の健康問題を意識するようになった。
※「塩をかるく使って美味しさを引き出す」という、
国立循環器病研究センターが推奨する考え方

◇メリット・効果など

- ・健康経営に関する活動に取り組むことで、社内のコミュニケーションが活性化したほか、社員の自社製品への愛着、仕事への意欲・満足度が上昇。
- ・社員の体調管理の徹底や集中力の維持が、勤務中の事故防止に（2012年以降、労働災害なし）。

◇今後の展望

- ・女性社員の増加に対応した、よりよい職場環境づくり（休憩所の整備など）を行いたい。
- ・健康に寄与する製品開発や活動を通して、従業員満足度（ES）の向上を図っていきたい。