

株式会社小野や

小売業

◇会社概要

- 代表者：代表 小野 大海
- 所在地：青森県北津軽郡中泊町八幡字八幡56
- 従業員数：6名（男性0名（代表のみ）、女性6名）
- 事業内容：食品小売業（十三湖産しじみ通販専門店）
- ホームページ：<https://www.tsugaru-onoya.com/>

◇取組の概要

- ・全社員の定期健診と二次検診の受診をフォロー。休暇取得も代表が積極的に後押し。
- ・社員への「健康アンケート」で悩みや生活習慣を可視化し、代表がコミットして対応検討。
- ・介護や治療との両立は都度の助け合いで柔軟に対応。
- ・協会けんぽから認定申請等の伴走支援を受け、専門職・保険者と連携しながら取組を推進・継続。
- ・**代表による気さくな声掛け、日常的なコミュニケーション（話し合える職場づくり）**により、社員には「大事にされている」という実感が醸成。それが活力となり、結果として事業継続力向上に結び付く。
- ・業務を「任されている」ことが、**心理的安全性と当事者意識を高め、自身の健康維持が経営＝仲間を守ること**だという実感につながっている。

◇取組のきっかけ

- ・パートから社員への切替え等事業拡大を機に、「**健康で働き続けてもらうこと**」が経営課題と認識し、協会けんぽの案内を契機に健康経営の定着に取り組み、2020年に「健康宣言」を発出。



一人ひとりが職場づくりに参画



代表自ら全国にしじみ製品をお届け

◇メリット・効果など

- ・創業以来離職ゼロ、ベテラン人材が安心して働き続けられる体制を維持。
- ・「津軽のおいしいものを提供し続け、青森の地域活性化に貢献したい」というミッションを全員で共有し、**一人ひとりの経営参画意識が健康行動、ひいては持続的な経営の実現**につながっている。
- ・健康経営の取組や認定ロゴをホームページ・名刺・ダイレクトメール、地元FMラジオ等で発信し、**自社製品の「安心・安全」ブランドの裏付け**として活用。売上は着実に拡大。
- ・限られた人員の小規模事業者だからこそ、**一人ひとりの自発的な健康行動が、離職防止・技術継承・ブランド力向上**という大きな経営効果につながっている。

◇今後の展望

- ・いざれ生じる社員の世代交代を見据え、業務引継の準備を進めつつ、安心して働くための介護支援等の社内制度も検討していきたい。