



健康経営優良法人
KENCO Investment for Health
中小規模法人部門

2022～2024 認定 2025 認定



健康経営優良法人
KENCO Investment for Health
中小規模法人部門
ネクストプライム1000

株式会社小野や

小売業

◇会社概要

- 代表者：代表 小野 大海
- 所在地：青森県北津軽郡中泊町八幡字八幡56
- 従業員数：6名（男性0名（代表のみ）、女性6名）
- 事業内容：食品小売業（十三湖産しじみ通販専門店）
- ホームページ： <https://www.tsugaru-onoya.com/>

◇取組の概要

- ・ 全社員の定期健診と二次検診の受診をフォロー。休暇取得も代表が積極的に後押し。
- ・ 社員への「健康アンケート」で悩みや生活習慣を可視化し、代表がコミットして対応検討。
- ・ 介護や治療との両立は都度の助け合いで柔軟に対応。
- ・ 協会けんぽから認定申請等の伴走支援を受け、専門職・保険者と連携しながら取組を推進・継続。
- ・ 代表による気さくな声掛け、日常的なコミュニケーション（話し合える職場づくり）により、社員には「大事にされている」という実感が醸成。それが活力となり、結果として事業継続力向上に結び付く。
- ・ 業務を「任されている」ことが、心理的安全性と当事者意識を高め、自身の健康維持が経営＝仲間を守ることだという実感につながっている。

◇取組のきっかけ

- ・ パートから社員への切替え等事業拡大を機に、「健康で働き続けてもらうこと」が経営課題と認識し、協会けんぽの案内を契機に健康経営の定着に取り組み、2020年に「健康宣言」を発出。



一人ひとりが職場づくりに参画



代表自ら全国にしじみ製品をお届け

◇メリット・効果など

- ・ 創業以来離職ゼロ、ベテラン人材が安心して働き続けられる体制を維持。
- ・ 「津軽の美味しいものを提供し続け、青森の地域活性化に貢献したい」というミッションを全員で共有し、一人ひとりの経営参画意識が健康行動、ひいては持続的な経営の実現につながっている。
- ・ 健康経営の取組や認定ロゴをホームページ・名刺・ダイレクトメール、地元FMラジオ等で発信し、自社製品の「安心・安全」ブランドの裏付けとして活用。売上は着実に拡大。
- ・ 限られた人員の小規模事業者だからこそ、一人ひとりの自発的な健康行動が、離職防止・技術継承・ブランド力向上という大きな経営効果につながっている。

◇今後の展望

- ・ いずれ生じる社員の世代交代を見据え、業務引継の準備を進めつつ、安心して働くための介護支援等の社内制度も検討していきたい。