

2021・2023~2025 認定 2022認定

◇会社概要

- 代表者：代表取締役兼CEO 蓬田 裕樹
- 所在地：仙台市宮城野区幸町2丁目11番16号
- 従業員数：79名（男性22名、女性57名）
- 事業内容：福祉・医療・介護施設の運営
- ホームページ：<https://www.aquavit-f.co.jp/>

◇取組の概要

- ・ **仕事と育児の両立支援を実践している。**柔軟なシフト対応や、子どもを預けることが難しい事情があるときは、子どもを連れて出勤することも可能。
- ・ 社員の心の健康のため、社内で臨床心理士によるカウンセリングを受けられる制度や、電話で外部の専門家に相談できる仕組みを整備。また、オンライン上で匿名で悩みや意見を投稿できる「課題解決サポートスク」も設けており、多角的な方法でサポートしている。
- ・ 従業員が、資格習得や技能研修等に使用できるポイントが給与とは別途、毎月1000円ずつたまる仕組み（「スキル・チャレンジバンク」）を取り入れ、従業員のリスクリミングと成長感を支援。
- ・ 月に1度、社内4拠点持ち回りで現場における日々の課題や不安、負担等を話し合い、働きやすさとやりがいのある会社づくりを目指す取組（「昇り坂イレブン」）を実施。



体操を通じた、身体の健康づくり



子連れ出勤の取組

◇取組のきっかけ

- ・ 社員の離職率が高いことが課題であり、従業員定着や働きがい向上を目的として、「健康経営」に取り組むことにした。

◇メリット・効果など

- ・ **1年間の離職率が、33%から10%に減少**（業界の平均は13%）。退職したが戻ってきた社員もいる。
- ・ 「健康経営優良法人」の認定制度は、客観的な指標となるため、自社の取組を検討する際に役立っている。
- ・ 社員が思いを伝えやすくなり、活発な意見が増え、風通しが良い職場となった。
- ・ ブランドイメージが向上した。他社との情報交換の際に健康経営が話題になることもある。

◇今後の展望

- ・ 外部の様々なツールを利用した、**身体の健康づくり**。
- ・ 社内での取組を通じた、**心の健康づくり**。
- ・ スキル・チャレンジバンクを活用した「スタッフ同士の自発的な学び合いの場」の設置。
- ・ 社内外ネットワークによる心身の健康づくりの推進。