

2019～2025 認定

## ◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 塩田 充弘
- 所在地：秋田県横手市横手町字大関越91番地1
- 従業員数：351名（男性276名、女性75名）
- 事業内容：運輸業、環境リサイクル事業、物流不動産業、倉庫業、通関業、空き家管理事業、ソーラー事業等
- ホームページ： <https://www.yokoun.co.jp/>

## ◇取組の概要

- ・ 一般健診や生活習慣病予防健診等の費用を全額補助。
- ・ 所属長から受診を促す等、二次検診を受けやすい環境作りを実施。
- ・ ストレスチェックの結果に応じ、高ストレス者に産業医と面談ができる体制を整備。
- ・ 配車・シフト管理を行い有給休暇を取得しやすい環境づくりを実施。「バースデー休暇」も取得可能。
- ・ 車内でできる体操・ストレッチや健康的な食事等の健康に関するコラムを社内報にて掲載。
- ・ 社内のデジタルサイネージで健康経営宣言を掲載したり、禁煙ステッカーを掲示。
- ・ 健康に配慮した飲み物を常備。また、社内の自動販売機に機能性表示食品の飲み物も選定。
- ・ 社内同好会制度があり社員同士で呼びかけを行い、マラソン等のスポーツ大会に参加。
- ・ 地域のスポーツ振興の一つとして、地域団体等と協力し、ライフル射撃体験会を毎年主催。



健康茶と効果の掲示



ライフル射撃体験会（2025年度の参加者：113名）

## ◇取組のきっかけ

- ・ 運輸業特有の長時間運転や夜間勤務等は健康面での負担が一定程度あり、社員の「健康」が重要な経営課題と考え、社員が健康で安心して働ける環境作りを開始。

## ◇メリット・効果など

- ・ 健康意識の向上により健康に働ける社員が増え、勤続年数が延びたことで売上が安定した。
- ・ 健康経営優良法人認定以降、定期健診受診率が100%。
- ・ 名刺に認定ロゴマークを印字することで、企業間で情報交換等の話題づくりとなった。
- ・ 健康経営の取組を発信することで、新規採用につながっている。

## ◇今後の展望

- ・ 来年度から段階的に休暇日数を増やす方針。
- ・ ホームページのみならずInstagram等でも、健康経営に関する情報発信を行っていきたい。