

2017～2020年認定

2021～2025年認定

◇会社概要

- 代表者：代表取締役社長 黒田 康行
- 所在地：山形県山形市流通センター2丁目7番地の1
- 従業員数：29名（男性15名、女性14名）
- 事業内容：卸売業（学生服・紳士服・婦人服、寝具等）
- ホームページ：<https://www.y-fujii.co.jp/>

◇取組の概要

- ・ 定期健診受診率100%、再検査受診率100%。
- ・ **がん検査、インフルエンザ予防接種、歯科検診等への費用補助**。受診時間の出勤時間認定。
- ・ 定時退社の推進・残業時間の削減。
- ・ 屋内完全禁煙。
- ・ 30年以上続いている朝のラジオ体操。
- ・ メンタルヘルスチェック、チェック後のフォロー。
- ・ **歩数計を全社員に配布し、毎週末にデータを集計。結果をランク付けし、半年に一度上位者へ褒賞贈呈。**
- ・ **地元スポーツクラブと提携し、定期的な運動指導会の実施。**体組成測定や腰痛、肩こりの改善を目的としたストレッチ体操を行う。
- ・ 時間単位の年次有給休暇取得の促進。
- ・ 健康情報及び健康レシピ（主に地元食材）を月1配布
- ・ **応急手当講習を全社員が受講。**救急救命およびAEDの使用法についての学習は、日頃の自分自身の健康管理の意識づけにも役立っている。



社員一同



運動指導会、ストレッチ体操の実施

◇取組のきっかけ

- ・ 従来より健康経営の取組を進め2016年に「やまがた健康企業宣言」。同年に本制度に申請。
- ・ 企業のイメージアップと社員の健康維持につなげるべく様々な取組を長年継続して実施している。

◇メリット・効果など

- ・ 取組を通じ**社員同士のコミュニケーション増加**。歩数に応じた褒賞制度等は福利厚生の一環として従業員からも好評。
- ・ **社員の健康意識の向上**。自主的に運動に取り組む社員が増え、健診結果の改善につながっている。
- ・ 企業イメージ向上につながり、採用申込者の関心度、信頼度が上昇。採用活動に貢献している。

◇今後の展望

- ・ 今後も取組を継続し、さらなる**社員の健康増進や職場環境の改善**を目指す。
- ・ 「睡眠チェック」等新たな取組を提案し、楽しく元気に仕事ができる環境づくりを推進していく。