



東陽電気工事株式会社

建設業

2020年認定

2021～2025年認定

◇会社概要

- 代表者：代表取締役 石川 格子
- 所在地：福島県西白河郡西郷村字道南西85番地
- 従業員数：11名（男性8名、女性3名）
- 事業内容：電気・通信・消防設備工事
- ホームページ：<https://www.toyodenkikouji.jp/>

◇取組の概要

- 「無理なく続けられることが大切」という社員の声を取り入れながら、様々な取組を行っている。
- 社内に設置している自動販売機のメニューを見直すことで、**自然と健康的な行動ができるような取組を行っている**。例) 飲料に加えて栄養補助食品の購入ができるようにし、若手社員の朝食欠食をフォローしている。
- **2021年に研修棟を建設し、新入社員への研修制度を充実させた**。若手社員が早期にスキルを高め、仕事のやりがいを実感できるようになった。また、先輩社員が講師を務めて丁寧に指導することで、コミュニケーションも円滑になり、社内の雰囲気が改善した。その結果、新入社員の入社3年以内の離職率が100%から30%に低下。人材の定着につながっている。
- **月に1回「ニュースレター」を発行し、社内の様子や健康コラム等を掲載**。社員の家族にも郵送することで、仕事や健康づくりについて家族の理解・サポートが得られやすくなり、**離職率の低下にもつながっている**。
- 有休の他に病気休暇を3日取得できる。通院や二次検診に活用されている。



社員全員で健康経営の様々な取組を行う



自動販売機の内容を見直し、朝食欠食のフォローや熱中症の予防につなげる

◇取組のきっかけ

- 「組織において大切なのは人」の考え方の下、従来から社員の健康づくりの取組を行っていたところ、健康経営優良法人の顕彰制度を知り、認定申請を行った。

◇メリット・効果など

- 社員が食事や健診結果に気をつけるようになった
- **離職率の低下が経営の安定につながっている**。
- 健康経営優良法人の認定は、**新規採用ではプラスの効果があると感じる**。
- 健康経営に関して、他社から問合せを受けることも多く、情報交換を行っている。また、それがきっかけで本業での取引につながったこともある。

◇今後の展望

- 社員の年齢構成としては若手が多く、健康について意識を向けることが難しい。今後は「予防」という観点で健康経営に取り組んでいきたい。